

QUÉ SIGNIFICA LA PRUEBA DE SANGRE DE SU HIJO PARA DETECTAR PLOMO

La exposición al plomo ocurre cuando los niños entran en contacto con el plomo en el aire, en el polvo y en la pintura con plomo. El plomo también puede encontrarse en el suelo, en el agua potable suministrada por cañerías o grifos de plomo, y dulces, especias y suplementos dietarios importados. El plomo se utiliza para algunos trabajos y pasatiempos.

El plomo es una amenaza grave para la salud.

Un pinchazo en el dedo con un resultado mayor o igual a 3.5 (µg/dL) debería seguirse con una segunda prueba de sangre de una vena.

RESULTADO DE PLOMO en microgramos por decilitro (µg/dL)	QUÉ SIGNIFICAN SUS RESULTADOS	PRÓXIMOS PASOS
MENOS DE 3.5	Es posible que su hijo haya estado expuesto al plomo.	<ul style="list-style-type: none"> Una prueba de plomo en la sangre puede decirle si usted o un ser querido ha estado expuesto al plomo recientemente o de forma continua. Las pruebas de plomo en la sangre no pueden decirle si ha estado expuesto al plomo en el pasado. Aprenda sobre la limpieza segura, los alimentos saludables y cómo mantener a sus hijos libres de plomo en Michigan.gov/MiLeadSafe.
3.5 a menos de 15	El nivel de plomo de su hijo o hija es alto.	<ul style="list-style-type: none"> Vea al médico de su hijo para revisar la prueba de plomo de su hijo o hija. Haga un seguimiento con su médico para volver a realizar una nueva prueba dentro de uno a tres meses después para asegurarse de que el nivel de plomo de su hijo no este subiendo. Llame al Programa de Hogares Seguros del Plomo del MDHHS al 866-691-5323 o a su departamento de salud local para obtener información sobre cómo inspeccionar su hogar en busca de plomo. Aprenda sobre la limpieza segura, los alimentos saludables y cómo mantener a sus hijos libres de plomo en Michigan.gov/MiLeadSafe.
15 a menos de 45	El nivel de plomo de su hijo o hija es muy alto.	<ul style="list-style-type: none"> Póngase en contacto con el médico de su hijo de inmediato. Haga un seguimiento con su médico para volver a realizar una nueva prueba dentro de un mes después para asegurarse de que el nivel de plomo de su hijo no este subiendo. Llame al Programa de Hogares Seguros del Plomo del MDHHS al 866-691-5323 o a su departamento de salud local para obtener información sobre cómo inspeccionar su hogar en busca de plomo. Aprenda sobre la limpieza segura, los alimentos saludables y cómo mantener a sus hijos libres de plomo en Michigan.gov/MiLeadSafe.
45 O MÁS	Su hijo o hija necesita ver a un médico de inmediato.	<ul style="list-style-type: none"> Póngase en contacto con el médico de su hijo de inmediato. No debería llevar a su hijo a casa hasta que se encuentre y aborde la fuente de plomo. Llame al Programa de Hogares Seguros del Plomo del MDHHS al 866-691-5323 o a su departamento de salud local para obtener información sobre cómo inspeccionar su hogar en busca de plomo. Su hijo necesitará nuevas pruebas regulares y monitoreo médico.

Para obtener más información, visite Michigan.gov/MiLeadSafe o llame al Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo al 517-335-8885.

HAGA QUE CADA DÍA ESTÉ LIBRE DE PLOMO



**LÁVESE LAS MANOS
CON FRECUENCIA**



**NO USE ZAPATOS
EN CASA**



**COMA ALIMENTOS RICOS
EN CALCIO Y HIERRO**

**¿Hace limpieza
segura ante el
plomo?**



- Utilice suministros y toallas descartables.
- Use guantes de hule o lávese las manos bien después de limpiar.
- Utilice limpiadores jabonosos.
- Enjuague con agua limpia después de limpiar.
- Tire las toallas descartables después de limpiar cada área.
- Vacíe el agua utilizada para las limpiezas en el inodoro.
- Limpie frecuentemente.

**¿Su hogar
tiene plomería
o grifos de
plomo?**



En caso afirmativo:

- Utilice un filtro comprobado y certificado para la Norma 53 de NSF/ANSI para la reducción de plomo.
- Enjuague sus tuberías antes de beber o utilizar agua para cocinar.
- Utilice agua fría para cocinar o preparar fórmula para bebés.

**¿Piensa hacer
reparaciones
en el hogar?**



- Haga pruebas en su hogar para detectar plomo. Llame al 866-691-5323 para aprender más.
- Si su hogar fue construido antes de 1978, utilice un profesional con certificación por plomo.
- Evite las lijadoras eléctricas, sopletes, lanzallamas, raspadores y lija en superficies pintadas.
- Pinte sobre la pintura descascarada o escamada.

Para obtener más información, visite Michigan.gov/MiLeadSafe o llame al Programa de Prevención de Envenenamiento Infantil por Plomo al 517-335-8885



Childhood Lead
Poisoning Prevention