

هل طفلك في أمان من التسمم بالرصاص؟

تعلم كيفية حماية عائلتك: أنشئ منزلاً آمناً من الرصاص

ما الذي يسبب التسمم بالرصاص؟

تتعدّد الأماكن في المنزل التي يمكن أن تعرّض الرضع والأطفال لخطر التسمم بالرصاص.



يُكمن السبب الأول للتسمم بالرصاص في ولاية ميشيغان في التعرّض للطلاء الذي يحتوي على الرصاص وغالباً ما نجده في المنازل التي شُيِّدت قبل عام 1978.

وكُلّما كانت أقدم، كُلمّا ازداد احتمال احتواء الأسطح مثل النوافذ والخزائن والأبواب والشرفات على طلاء يحتوي على الرصاص.

يتسمّم الأطفال بالرصاص في أغلب الأحيان عندما يتلامسون مع الرصاص في الهواء والغبار والطلاء الذي يحتوي عليه. يمكن أيضاً العثور على الرصاص في التربة، ومياه الشرب إذا تم توفيرها بواسطة أنابيب مصنوعة من الرصاص، وبعض العلاجات المنزلية، كما يُستخدم في بعض الهوايات والمهن التي تتم ممارستها.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي يعاني من التسمم بالرصاص؟

اطلب من طبيبك إجراء فحص الرصاص في الدم لطفلك.

يجب إجراء الاختبار للأطفال
في عمر السنة
والسنتين أو في حال
كنت تعتقد أنّ طفلك
قد تعرّض لخطر الرصاص.

متى
يجب
إجراء اختبار
التسمم بالرصاص
لطفلي؟

للحصول على المزيد من المعلومات، يمكنك
زيارة الموقع
www.michigan.gov/lead
أو الاتصال ببرنامج الوقاية من التسمم
بالرصاص في مرحلة الطفولة على الرقم
517-335-8885

يمكن أن تكون أعراض التسمم بالرصاص صامتة ويُصعب التعرف عليها. إنّ منع التسمم بالرصاص قبل حدوثه هو أفضل طريقة للحفاظ على سلامة عائلتك. أجر هذا الاختبار لمعرفة ما إذا كان طفلك في خطر:

هل يعيش الطفل في منزل شُيِّد قبل عام 1978 أو يزوره باستمرار؟ (ملحوظة: يمكن أن تزيد الترميمات الأخيرة أو المخطط لها من خطر التعرض للرصاص بشكل كبير في المنازل التي بُنيت قبل عام 1978.)

نعم لا لا أعرف

هل يعيش الطفل في منزل أظهر اختبار المياه فيه مستويات عالية من الرصاص أو يزوره بانتظام؟

نعم لا لا أعرف

هل للطفل أخ، أو أخت، أو صديق لديه مستوى مرتفع من الرصاص في الدم؟

نعم لا لا أعرف

هل يتواصل الطفل مع شخص بالغ تنطوي وظيفته أو هوايته على التعرض للرصاص (على سبيل المثال، الصهر، الرماية في الأماكن المغلقة/ميادين الرماية، صناعة الفخار، الزجاج الملون، طلاء الأثاث القديم)؟

نعم لا لا أعرف

هل يستخدم مقدم رعاية الطفل العلاجات المنزلية التي قد تحتوي على الرصاص (على سبيل المثال دواء الأعشاب الصيني "با ياو سان"، ودواء "داو توي"، وبودرة "جريت" و "أزاركون"، ودواء "بالجوتي كيساريا" و "غاسارد")؟

نعم لا لا أعرف

هل الطفل ضمن مجموعة سكانية خاصة مثل طفل مُتبنّى أجنبي، أو لاجئ، أو نازح، أو مهاجر، أو طفل مُتبنّى؟

نعم لا لا أعرف

هل لدى مقدم الرعاية للطفل سبب للاعتقاد بأنه بخطر التعرض للرصاص (على سبيل المثال، إظهار سلوك "البيكا" (شهوة الأكل) وتأخر النمو)؟

نعم لا لا أعرف

إذا كان جوابك نعم أو لا أعرف على أيّ من هذه الأسئلة، تحدّث إلى طبيبك حول إجراء اختبار التسمم بالرصاص لطفلك.

اجعل كل يوم آمن من التعرّض للرصاص

التنظيف الآمن اتبع هذه الخطوات للمساعدة في الحفاظ على نظافة منزلك وتقليل خطر تعرّض طفلك للرصاص. استخدم هذه النصائح لتنظيف النوافذ والأبواب والأرضيات والشرفات والسلالم ومناطق لعب الأطفال.

ارتدِ القفازات المطاطية. إذا لم يكن لديك قفازات مطاطية، اغسل يديك جيّداً بعد ذلك.

استخدم المنظفات والمستلزمات المناسبة التي يمكنك التخلص منها. استخدم منظفات صابونية أو المنتجات المصنوعة لإزالة غبار الرصاص.



أزل رقائق الطلاء أولاً. غالباً ما تحتوي المناطق حول النوافذ والشرفات على طلاء مقشّر وغبار من الرصاص. التقط رقائق الطلاء التي يمكنك رؤيتها وارمها في كيس بلاستيكي.

امسح الأرضيات وعتبات النوافذ بمسحة رطبة بشكل دائم. لا تكنس غبار الرصاص. تخلّص من الملابس بعد مسح كل منطقة. استبدل ماء المسحة بشكل متكرر.



لا تستخدم مكنسة كهربائية إلا إذا كانت فيها فلتر الجسيمات الهوائية "هيبا" (HEPA) ستؤدي المكنسة الكهربائية العادية إلى نشر غبار الرصاص في الهواء الذي تتنشقّه. تتيح بعض الإدارات الصحية المكناس الكهربائية التي فيها فلتر "هيبا" (HEPA) للاستعارة.

اغسل بالماء بعد التنظيف. استخدم مياه نظيفة ورأس ممسحة جديد أو مناشف ورقية جديدة لمسح الرغوة.



قم دائماً بإفراغ ماء الغسيل في المراض.

كرّر هذه الخطوات أسبوعياً، أو عندما تظهر الأوساخ والغبار على الأرضيات والشرفات وآبار النوافذ وعتباتها والسلالم ومناطق لعب الأطفال.

بالنسبة إلى المنازل التي فيها أنابيب مصنوعة من الرصاص

إذا كنت تستخدم مكرّر (فلتر) مياه، تأكد من أنه يستوفي معايير المؤسسة الوطنية للصرف الصحي/المعهد الوطني الأميركي للمعايير 53 NSF/ANSI لتقليل الرصاص.

اغسل الأنابيب قبل الشرب، واستخدم المياه الباردة فقط للطهي وخط الحليب الصناعي اغسل الأنابيب عن طريق تشغيل المياه لمدة 5 دقائق تقريباً.



افحص المياه. قم بالاتصال بهيئة المياه المحلية لاختبار المياه لديك.

الممارسات اليومية للوقاية من الرصاص

- اغسل اليدين والزجاجات واللهايات وألعاب الأطفال بشكل دائم.
- اخلع الحذاء دائماً قبل الدخول إلى المنزل.
- راقب نظام طفلك الغذائي. تساعد الأطعمة الغنية بالكالسيوم والحديد على منع جسم الطفل من امتصاص الرصاص.
- تجنب استخدام أجهزة الصنفرة الكهربائية، والمشاعل المكشوفة، والمسدسات الحرارية، والكاشطات للحوائط الجافة، وورق الصنفرة الجاف أو المسدسات الحرارية على الأسطح المطلية.
- ادهن فوق الطلاء المتقشّر.
- استعين باحترافيّ معتمد بأعمال الرصاص عند القيام بتوصيلات أو ترميمات في المنزل.
- اتبع دائماً طرق التنظيف الآمنة المذكورة أعلاه.



Childhood Lead
Poisoning Prevention

michigan.gov/lead

هل تفكر في إعادة تصميم منزلك؟ هل تحتاج إلى نصيحة لتحديد ما إذا كان الطلاء يحتوي على الرصاص وإزالته؟

اتصل بقسم المنازل الصحية:

866-691-LEAD